

## All-In Schwangerschaft

INHALTSSTOFFE	3 Kapseln Verzehrempfehlung	% Referenzmenge für die tägliche Zufuhr
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin B1	2,2 mg	200
Vitamin B2	2,8 mg	200
Niacin	16 mg NE	100
Pantothensäure	6 mg	100
Vitamin B6	2,8 mg	200
Vitamin B12	50 µg	2.000
Folsäure	800 µg	400
Biotin	200 µg	400
Vitamin A	150 µg RE	19
Vitamin D3	25 µg	500
Vitamin E	1,8 mg $\alpha$ -TE	15
Vitamin K2	11 µg	-
Calcium	120 mg	15
Magnesium	206 mg	55
Eisen	14 mg	100
Zink	10 mg	100
Selen	55 µg	100
Chrom	40 µg	100
Jod	150 µg	100