

Vitamine, Mineralstoffe inkl. Spurenelemente	pro 1 Kapsel à 650 mg	% Referenzmenge für die tägliche Zufuhr
Vitamin C	224 mg	280
Vitamin B1 als Thiaminhydrochlorid	2,2 mg	200
Vitamin B2 als Natrium-Riboflavin-5-Phosphat	2,8 mg	200
Niacin/Vitamin B3	16 mg	100
Pantothensäure/Vitamin B5	6 mg	100
Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat	2,8 mg	200
Vitamin B12 als Methylcobalamin	50 µg	2.000
Folsäure (5-MTHF)	800 µg	400
Biotin	200 µg	400
Vitamin D3	25 µg	500
Vitamin E (inkl. Tocotrienole)	6 mg	50
Vitamin K2	11,25 µg	15
Cholin als Cholin-Bitartrat	35 mg	-
Zink als Zinkgluconat	10 mg	100
Eisen als Eisen (II)-bisglycinat	14 mg	100
Chrom als Chrom (III)-Chlorid	40 µg	100
Selen als Natriumselenit	55 µg	100
Jod als Kalliumjodid	150 µg	100