

Multivitamin Schwangerschaft

INHALTSSTOFFE	1 Kapsel	% Referenzmenge für die tägliche Zufuhr
Vitamin C	224 mg	280
Vitamin B1	2,2 mg	200
Vitamin B2	2,8 mg	200
Niacin/Vitamin B3	16 mg NE	100
Pantothensäure/Vitamin B5	6 mg	100
Vitamin B6	2,8 mg	200
Vitamin B12	50 µg	2.000
Folsäure (5-MTHF)	800 µg	400
Biotin	200 µg	400
Vitamin A	150 µg RE	19
Vitamin D3	25 µG	500
Vitamin E	1,8 mg α-TE	15
Vitamin K2	11,25 mg	15
Cholin	26 mg	-
Zink	10 mg	100
Eisen	14 mg	100
Chrom	40 µg	100
Selen	55 µg	100
Jod	150 µg	100