

Vitamine und Mineralstoffe inklusive Spurenelemente	pro 1 Kapsel à 700 mg	% Referenzmenge für die tägliche Zufuhr
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin B1 als Thiamin	5 mg	455
Vitamin B2 als Riboflavin-5-Phosphat	4 mg	282
Vitamin B3 als Nicotinamid	45 mg	281
Vitamin B5 als Calcium-Pantothenat	12 mg	200
Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat	5 mg	333
Vitamin B12 als Methylcobalamin	140 µg	5600
Folsäure als 5-MTHF	100 µg	50
Biotin	50 µg	100
Vitamin A	200 µg	25
Vitamin D3	10 µg	200
Vitamin E (inkl. Tocotrienole)	6 mg	50
Calcium als Korallencalcium	34 mg	4
Magnesium als Magnesiumcitrat	49 mg	13
Zink als Zinkgluconat	3 mg	30
Kupfer als Kupfergluconat	0,3 mg	30
Mangan als Mangangluconat	0,5 mg	25
Selen als Natriumselenit	30 µg	55
Molybdän als Natriummolybdat	25 µg	50
Chrom als Chrom-III-Chlorid	20 µg	50