

## Multivitamin aktiv

INHALTSSTOFFE	pro 1 Kapsel	% Referenzmenge für die tägliche Zufuhr
Vitamin C	62 mg	77
Vitamin B1	4 mg	364
Vitamin B2	4 mg	286
Niacin / Vitamin B3	45 mg NE	281
Pantothensäure/Vitamin B5	12 mg	200
Vitamin B6	5 mg	357
Vitamin B12	140 µg	5.600
Folsäure (5-MTHF)	100 µg	50
Biotin	50 µg	100
Vitamin A	240 µg RE	30
Vitamin D3	10 µg	200
Vitamin E	1,8 mg α-TE	15
Zink	3 mg	30
Kupfer	0,3 mg	30
Mangan	0,5 mg	25
Selen	30 µg	55
Molybdän	25 µg	50
Chrom	20 µg	50