

Multivitamin aktiv ohne Kupfer

INHALTSSTOFFE	1 Kapsel	% Referenzmenge für die tägliche Zufuhr
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin B1	4 mg	364
Vitamin B2	4 mg	286
Niacin/Vitamin B3	45 mg NE	281
Pantothensäure/Vitamin B5	12 mg	200
Vitamin B6	5 mg	357
Vitamin B12 als Methylcobalamin als Hydroxocobalaminchlorid	240 µg 208 µg 86 µg	9.600
Folsäure (5-MTHF)	100 µg	50
Biotin	50 µg	100
Vitamin A	240 µg RE	30
Vitamin D3	10 µg	200
Vitamin E	1,8 mg α-TE	15
Zink	3 mg	30
Mangan	0,5 mg	25
Selen	30 µg	55
Molybdän	25 µg	50
Chrom	20 µg	50
Taurin	276 mg	-