

Mikronährstoffe in Multivitamin aktiv ohne Kupfer:

Vitamine und Mineralstoffe inkl. Spurenelemente	pro 1 Kapsel à 600 mg	% Referenzmenge für die tägliche Zufuhr
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin B1 als Thiaminhydrochlorid	4 mg	364
Vitamin B2 als Natrium-Riboflavin-5-Phosphat	4 mg	286
Niacin/Vitamin B3	45 mg	281
Pantothensäure/Vitamin B5	12 mg	200
Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat	5 mg	357
Vitamin B12 als Adenosylcobalamin als Hydroxocobalaminchlorid	240 µg 208 µg 86 µg	9.600
Folsäure (5-MTHF)	100 µg	50
Biotin	50 µg	100
Vitamin A	240 µg	30
Vitamin D3	10 µg	200
Vitamin E (inkl. Tocotrienole)	1,8 mg	15
Zink als Zinkgluconat	3 mg	30
Mangan als Mangangluconat	0,5 mg	25
Selen als Natriumselenit	30 µg	55
Molybdän als Natriummolybdat	25 µg	50
Chrom als Chrom (III)-Chlorid	20 µg	50
Taurin	276 mg	